

WOMEN'S DEVELOPMENT PROGRAM

	A - .100	B - .200	C - .300	D - .400	E - .500
1. ↑	01	L L L L	L L L L	L L L L	
	02	U	U U U U U U	U U U U	
	03		J E L	J E I	
	04	L L L L L L	L L L L L L	L L L L L L	
	05		L L L L L L		
	06	J J J J J J	J J J J J J	J J J J J J	
	07	J J J J J J		J J J J J J	
	08	J J J J J J	J J J J J J	J J J J J J	
	09				
	10			J J J J J J	J J J J J J
	11		J J J J J J	J J J J J J	J J J J J J
	12			J J J J J J	J J J J J J
	13			J J J J J J	J J J J J J
	14		J J J J J J	J J J J J J	J J J J J J
	15		J J J J J J	J J J J J J	J J J J J J
	16				J J J J J J
2. !	01	J J J J J J	J J J J J J	J J J J J J	J J J J J J
	02	J J J J J J	J J J J J J	J J J J J J	J J J J J J
	03		J J J J J J	J J J J J J	J J J J J J
	04		J J J J J J	J J J J J J	J J J J J J
	05	J J J J J J	J J J J J J	J J J J J J	J J J J J J
	06		J J J J J J	J J J J J J	J J J J J J
3. P	01	J J J J J J	J J J J J J	J J J J J J	J J J J J J
	02	J J J J J J	J J J J J J	J J J J J J	J J J J J J
	03		J J J J J J	J J J J J J	J J J J J J
	04		J J J J J J	J J J J J J	J J J J J J
	05	J J J J J J	J J J J J J	J J J J J J	J J J J J J
	06	J J J J J J		J J J J J J	J J J J J J
	07		J J J J J J	J J J J J J	J J J J J J
	08			J J J J J J	J J J J J J
4. U	01	J J J J J J	J J J J J J	J J J J J J	J J J J J J
	02	J J J J J J	J J J J J J	J J J J J J	J J J J J J
	03		J J J J J J	J J J J J J	J J J J J J
	04		J J J J J J	J J J J J J	J J J J J J
	05		** "C" if immediately follows D/E release	J J J J J J	J J J J J J
	06		J J J J J J	J J J J J J	J J J J J J
	07		J J J J J J	J J J J J J	J J J J J J

		A - .100	B - .200	C - .300	D - .400	E - .500	
5.	V	01		VE			
		02		VE LB	VE VE VE VE VE VE	VE VE	
		03			VE	VE VE VE VE	
		04			VE VE	VE	VE VE
		05			VE	VE VE VE VE VE VE	VE VE VE VE VE VE
		06			VE VE	VE	VE
		07		VE		VE VE VE	VE VE VE
6.	X	01	X	X	X VE X X	X X X X	X
		02	X X	X X	X X	X X X X X	
		03			X	X X X	X
		04	X X	X X	X X X X	X X X X X X X	X X X X
		05			X X	X	X X X
7.	V	01	O O				
		02	~ L	~			
		03	(N) (V)	(V)			
		04	(<) (<)	(<) (<)		(>) (>)	(>) (>)
		05	(>)	(>)	(>)	(>)	
		06	(>) (>)	(>) (>)	(>)	(>)	(>)
		07				(>)	(>)
		08			(V) (V) (V) (V)	(V) (V) (V)	(V)
		09	(V)	(V)	(V) (V) (V) (V)	(V) (V) (V) (V)	(V) (V) (V) (V)
		10			(V) (V)	(V) (V)	(V) (V)
		11					(V) (V) (V)
		12				(V) (V)	(V)
		13		(V)	(V)	(V) (V)	(V)
8.	↓	01	P VE-E	VE-E	VE VE VE VE VE VE	VE VE VE VE VE VE	VE VE VE VE VE VE
		02			VE VE VE VE	VE VE VE	VE
		03	VE	VE VE VE	VE VE	VE	VE
		04			VE	VE	VE VE VE VE VE VE
		05				VE VE	VE VE VE VE VE VE
		06					VE VE VE VE VE VE
		07	VE	VE VE VE	VE VE	VE VE VE VE	VE VE VE VE VE VE
		08			VE VE	VE VE	VE VE VE VE VE VE
		09			VE	VE	VE
		10			VE VE VE VE VE VE	VE VE VE VE VE VE	

WOMEN'S DEVELOPMENT PROGRAM

		A-.100	B-.200	C-.300	D-.400	E-.500
1.	01					
	02					
	03					
	04					
	05					
	06					
	07					
	08					
	09					
	10					
	11					
	12					
	13					
	14					
	15					
	16					<i>her head he had it</i>
2.	01					
	02					
	03					
	04					
	05					
	06					
	07					
	08					
	09					
	10					
	11					

		A-.100	B-.200	C-.300	D-.400	E-.500
3.	01					
	02					
	03					
	04					
	05					
	06					
	07					
	08					
	09					
4.	01					
	02					
	03					
	04					
5.	01					
	02					
	03					
	04					
	05					
	06					
	07					
	08					
6.	01					
	02					
	03					
	04					
	05					

		A-.100	B-.200	C-.300	D-.400	E-.500
7.	01					
	02					
	03					
	04					
	05					
	06					
	07					
	08					
	09					
	10					
	11					
	12					
8.	01					
	02					
	03					
	04					
	05					
9.	01					
	02					
	03					
	04					
	05					
	06					
	07					
	08					
	09					
	10					

* #7.402, 7.403 & 8.402-From a step and from a stand on one leg-swing through are considered different elements

WOMEN'S DEVELOPMENT PROGRAM

		A - .100	B - .200	C - .300	D - .400	E - .500
1.	01					
	02					
	03					
	04					
	05					
	06					
	07					
	08					
	09					
	10					
	11					
	12					
	13					
	14					
	15					
	16					
2.	01					
	02					
	03					
	04					
	05					
	06					
	07					
	08					

		A - .100	B - .200	C - .300	D - .400	E - .500
3.	01					
4.	01					
	02					
5.	01					
	02					
	03					
	04					
	05					
	06					
	07					
6.	01					
	02					
7.	01					
	02					
8.	01					
	02					
	03					
	04					
	05					
	06					